|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **維尼芽****109.8** | **上午點心** | **午餐內容** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| **全穀根莖類** | **豆****魚****肉****蛋****類** | **蔬菜類** | **水****果****類** |
| **日 期** |
| 8/3（一） | **肉絲羹** | 滑蛋燴飯＋榨菜肉絲湯 | **肉燥麵線** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/4（二） | **肉鬆土司＋米麩** | 三蔬肉燥炒麵＋玉米濃湯+時令水果 | **蔬菜銀魚粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/5(三) | **清粥小菜** | 瓜仔滷肉＋五香豆腐+蒜香素炒+紫菜湯 | **雞絲麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/6（四） | **肉末白麵線** | 茄汁義大利麵＋羅宋湯 | **麵疙瘩** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/7（五） | **胡瓜鹹粥** | 蝦仁雪菜炒飯 +玉米濃湯 | **台式冬粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/10（一） | **時蔬蛋花羹** | 紅蘿蔔燉肉燴飯+金針湯 | **綠豆番薯湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/11（二） | **草莓吐司＋米麩** | 三絲炒米粉+ 紫菜蛋花湯 | **吻仔魚粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/12(三) | **肉鬆粥** | 麵筋滷肉＋海鮮蒸蛋+熱炒時蔬+冬瓜湯 | **什錦陽春麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/13（四） | **滑蛋白麵線** | 京醬肉絲麵＋銀芽大骨湯 | **雞絲麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/14（五） | **廣東粥** | 三彩蝦米炒飯＋滑蛋蔬菜湯 | **生日蛋糕＋麥茶** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/17（一） | **台式綜合羹** | 番茄風味燴飯＋紫菜蛋花湯+ | **芋絲西米露** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/18（二） | **奶油吐司＋豆漿** | 什錦雜醬麵＋玉米濃湯 | **小魚豆腐粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/19（三） | **什錦鹹粥** | 糖醋肉絲+吻仔魚蒸蛋+蒜炒青蔬+柴魚豆腐湯 | **雪菜肉絲麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/20（四） | **青蔬白麵線** | 芹香肉絲冬粉炒＋海帶排骨湯 | **滑蛋紅麵線** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/21（五） | **玉米雞茸粥** | 黃金水餃+玉米濃湯 | **肉羹湯麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/24(一) | **青蔬翠玉羹** | 麻婆豆腐燴飯＋紫菜湯 | **八寶甜湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/25(二) | **法式吐司＋牛奶** | 滑蛋拌麵＋玉米蛋花湯 | **吻仔魚鹹粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/26(三) | **清粥小菜** | 油豆腐燉肉+洋蔥烘蛋+蒜香青蔬+金針湯 | **蘿蔔糕湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/27 (四) | **油蔥白麵線** | 海鮮炒米粉+紅蘿蔔大骨湯 | **海鮮湯麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/28(五) | **竹筍肉丁粥** | 珈哩雞丁飯＋青蔬貢丸湯 | **義式細粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 8/31 (一) | **什錦滑蛋羹** | 糖醋肉絲蓋飯＋味增湯 | **綠豆西米露** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 9/1 (二) | **沙拉吐司＋牛奶** | 麻醬麵＋小白菜豆腐湯 | **小魚三色粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 9/2(三) | **蛋花鹹粥** | 香菇絲燉肉+菜脯蒸蛋+高麗菜+薑絲海帶湯 | **肉絲拉麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 9/3(四) | **味增白麵線** | 茄汁海鮮燴粄條＋玉米濃湯 | **芽絲米粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 9/4(五) | **清粥小菜** | 肉燥蘿蔔青蔬炒飯＋大黃瓜排骨湯 | **鳳梨火腿炒飯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
|  |  |  |