|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **維尼芽****113.12** | **上午點心** | **午餐內容** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| **全穀雜糧類** | **豆****魚****蛋****肉****類** | **蔬菜類** | **水****果****類** |
| **日期** |
| **12/2（一）** | **三蔬蛋花羹** | **茄汁肉鬆玉米蛋炒飯+玉米湯+水果** | **綠豆甜湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/3（二）** | **鮪魚蛋吐司＋米麩** | **青蔬肉燥蛋炒粿仔條+紫菜湯+水果** | **銀魚豆腐粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/4（三）** | **蔥香紅麵線** | **肉末滷麵筋＋什錦豆蒸蛋+季節青菜+大頭菜湯+水果** | **海鮮湯麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/5（四）** | **薏仁脆片+牛奶** | **京醬蘿蔔絲肉末炒家常麵＋銀芽大骨湯+水果** | **營養鹹粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/6（五）** | **油蔥湯麵** | **高麗菜肉絲燴飯＋黃金濃湯+水果** | **生日蛋糕+紅茶** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/9（一）** | **台式綜合羹** | **肉絲彩椒蛋炒飯＋家鄉濃湯+水果** | **綠豆麥片湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/10（二）** | **奶油吐司＋米麩** | **干末肉醬紅蘿蔔絲拌陽春麵＋貢丸湯+水果** | **小魚玉米粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/11（三）** | **陽春麵** | **麵輪滷絞肉+菜脯炒蛋+蒜炒雪菜+豆腐味增湯+水果** | **滑蛋紅麵線** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/12（四）** | **牛奶脆片** | **高麗菜蛋肉燥炒米粉＋薑絲海菜排骨湯+水果** | **台式鹹粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/13（五）** | **肉燥細粉湯** | **紅蘿蔔雞丁馬鈴薯咖哩飯＋柴魚蛋花湯+水果** | **白麵線湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/16（一）** | **青蔬翠玉羹** | **三蔬肉鬆小魚炒飯＋紫菜蛋花湯+水果** | **枸杞薏仁冬粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/17（二）** | **法式吐司＋米麩** | **茄汁滑蛋玉米粒肉燥拌烏龍麵＋金針大骨湯+水果** | **吻仔魚粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/18（三）** | **蛋蛋陽春麵** | **五香豆皮肉醬+蔥花蒸蛋+水耕蔬菜+大頭菜湯+水果** | **油蔥白麵線** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/19（四）** | **草莓牛奶+水果脆片** | **肉燥高麗菜炒米粉+ 芹香蛋花湯+水果** | **竹筍肉丁粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/20（五）** | **肉末米粉湯** | **黃金水餃+玉米濃湯+水果** | **小饅頭** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/23（一）** | **豆腐三蔬羹** | **火腿蛋蔬菜炒飯＋紫菜湯+水果** | **綠豆西谷米** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/24（二）** | **奶酥吐司+米麩** | **日式三蔬肉絲炒油麵＋玉米大骨湯+水果** | **扁蒲銀魚粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/25（三）** | **榨菜冬粉湯** | **干絲滷肉＋洋蔥炒蛋+三色素炒+南瓜湯+水果** | **關東煮** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/26(四)** | **營養脆片+牛奶** | **茄汁滑蛋青蔬肉燥義大利麵 +豆腐味增湯+水果** | **肉燥芹香粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/27（五）** | **肉末米粉湯** | **台式肉絲花椰菜炒飯+莧菜吻仔魚湯+水果** | **雞絲麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/30(一)** | **青蔬豆腐羹** | **香噴油豆腐滷肉飯＋玉米蘿蔔濃湯+水果** | **薏仁西米露** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **12/31(二)** | **肉鬆吐司＋米麩** | **肉末香菇絲蛋炒粿仔條＋薑絲冬瓜湯+水果** | **絲瓜雞肉粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **1/1(三)** | **元 旦 放 假 一 天** |
| **1/2(四)** | **雞茸米粉湯** | **玉米粒滷絞肉+小魚蒸蛋+蒜炒油菜+豆腐湯+水果** | **雪菜肉絲麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **1/3(五)** | **肉燥干絲粥** | **木耳肉絲紅蘿蔔絲炒烏龍麵＋柴魚大骨湯+水果** | **滑蛋紅麵線** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **本園一律使用國產豬、牛** |