|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **維尼芽****114.03** | **上午點心** | **午餐內容** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| **全穀雜糧類** | **豆****魚****蛋****肉****類** | **蔬菜類** | **水****果****類** |
| **日期** |
| 3/3（一） | **青蔬翠玉羹** | **肉絲高麗菜蛋炒飯+紫菜湯+水果** | **薏仁甜湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/4（二） | **藍莓吐司＋米麩** | **乾拌肉末三蔬滑蛋油麵+銀芽大骨湯+水果** | **什錦鹹粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/5（三） | **牛奶玉米脆片** | **麵筋滷肉＋海鮮蒸蛋+熱炒時蔬+薑絲冬瓜湯+水果** | **什錦陽春麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/6（四） | **清粥小菜** | **肉絲蒜炒豆芽陽春麵＋白蘿蔔貢丸湯+水果** | **雞茸粿仔條** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/7（五） | **時蔬肉絲冬粉湯** | **玉米粒熱狗蛋炒飯＋莧菜貢丸湯+水果** | **台式米粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/10(一) | **什錦滑蛋羹** | **肉末茄汁蛋玉米筍炒飯＋紫菜湯+水果** | **綠豆西米露** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/11(二) | **沙拉吐司＋牛奶** | **滑蛋肉燥三蔬拌白麵＋玉米湯+水果** | **小魚豆腐粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/12 (三) | **黑糖牛奶脆片＋米麩** | **糖醋海芽肉末+菜脯蛋+蒜炒青蔬+柴魚豆腐湯+水果** | **雪菜肉絲麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/13 (四) | **味增白麵線** | **芹香肉絲蘿蔔燴粄條＋胡瓜排骨湯+水果** | **蔥末湯油麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/14 (五) | **清粥小菜** | **咖哩紅蘿蔔馬鈴薯雞丁飯＋貢丸湯+水果** | **生日蛋糕＋麥茶** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/17 (一） | **時蔬蛋花羹** | **肉絲三蔬蛋炒飯+羅宋湯+水果** | **紅豆湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/18（二） | **奶酥吐司＋米麩** | **什錦炒油麵＋紫菜大骨湯+水果** | **吻仔魚鹹粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/19 (三) | **麥片牛奶** | **油豆腐燉肉+蘿蔔絲炒蛋+蒜香青蔬+金針湯+水果** | **什錦麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/20 (四) | **滑蛋白麵線** | **高麗菜肉燥炒烏龍麵+大頭菜湯+水果** | **海鮮湯麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/21(五) | **竹筍肉丁米線** | **麻婆豆腐三蔬肉燥燴飯＋蛋花湯+水果** | **義式細粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/24 (一） | **什錦滑蛋羹** | **鳳梨火腿蘿蔔丁蛋炒飯＋柴魚味增湯+水果** | **綠豆甜湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/25（二） | **法式吐司+米麩** | **麻醬陽春麵＋小白菜豆腐湯+水果** | **小魚三色粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/26 (三) | **玉米脆片＋牛奶** | **香菇絲燉肉+洋蔥烘蛋+高麗菜+薑絲海帶大骨湯+水果** | **肉絲拉麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/27 (四) | **肉鬆蔬菜粥** | **茄汁海鮮燴河粉＋玉米濃湯+水果** | **芽絲米粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 3/28 (五) | **雞絲麵** | **肉丁時蔬咖哩飯+紫菜蛋花湯+水果** | **紅豆西米露甜湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 4/1(二) | **肉鬆吐司+米麩** | **三蔬肉燥烏龍炒麵+青菜豆腐湯+水果** | **小魚鹹粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| 4/2(三) | **雞絲白麵線** | **肉燥油豆腐+魚板蒸蛋+熱炒青蔬+玉米湯+水果** | **翡翠湯麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **本園一律使用國產豬、牛** |