|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **維尼芽****114.7** | **上午點心** | **午餐內容** | **下午點心** | **餐點類別檢核** |
| **全穀雜糧類** | **豆****魚****蛋肉****類** | **蔬菜類** | **水****果****類** |
| **日 期** |
| **6/30（一）** | **什錦雞絲麵** | **什錦青蔬肉絲燴飯＋紫菜湯+水果** | **芽絲米粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/1 （二）** | **奶酥吐司＋米麩** | **肉燥青豆炒油麵＋大骨豆腐湯+水果** | **吻仔魚粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/2（三）** | **黃金脆片+蘋果牛奶** | **油豆腐滷肉＋菜脯炒蛋+熱炒時蔬+肉羹湯+水果** | **肉絲拉麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/3 （四）** | **肉鬆蛋粥** | **義式肉末三蔬拌河粉＋海鮮濃湯+水果** | **地瓜西米露** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/4（五）** | **肉燥細粉湯** | **高麗菜肉絲炒飯＋青蔥蛋花湯+水果** | **生日蛋糕+麥茶** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/7（一）** | **時蔬蛋花羹** | **紅蘿蔔花椰菜燉肉燴飯+金針排骨湯+水果** | **綠豆甜湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/8（二）** | **沙拉蛋吐司＋米麩** | **南瓜肉絲青蔬米粉+ 酸菜豬血湯+水果** | **芹香銀魚粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/9（三）** | **黑糖脆片＋牛奶** | **海帶節滷肉＋豆腐蒸蛋+熱炒青蔬+冬瓜排骨湯+水果** | **滑蛋白麵線** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/10 (四)** | **廣東粥** | **肉末干絲三蔬乾拌陽春麵＋銀芽大骨湯+水果** | **什錦冬粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/11 (五)** | **海芽細粉湯** | **彩椒蝦仁高麗菜炒飯＋滑蛋蔬菜湯+水果** | **香蔥麵疙瘩** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/14 (一)** | **台式綜合羹** | **番茄末肉絲三蔬燴飯＋紫菜蛋花湯+水果** | **薏仁甜湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/15 (二)** | **肉鬆吐司＋米麩** | **雞絲蛋高麗菜炒油麵＋青菜豆腐湯+水果** | **吻仔魚豆腐粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/16 (三)** | **營養脆片＋牛奶** | **糖醋雞丁+蘿蔔絲炒蛋 +蒜炒青蔬+蘿蔔大骨湯+水果** | **滑蛋紅麵線** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/17 (四)** | **滑蛋青豆肉粥** | **紅糟肉青蔬炒粄條＋薑絲海帶湯+水果** | **肉燥細粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/18 (五)** | **玉米雞茸白麵線** | **青花菜肉羹繪飯＋芹香貢丸湯+水果** | **雪菜肉絲陽春麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/21 (一)** | **青蔬翠玉羹** | **香菇絲青蔬馬鈴薯滷肉飯＋紫菜湯+水果** | **綠豆西谷米** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/22 (二)** | **蛋吐司＋米麩** | **滑蛋肉末三蔬乾拌烏龍麵＋紫菜蛋花湯+水果** | **銀魚滑蛋粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/23 (三)** | **綜合脆片＋牛奶** | **油豆腐燉肉+青蔥蒸蛋+蒜香炒時蔬+排骨豆腐湯+水果** | **海鮮湯麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/24 (四)** | **油蔥白麵線** | **海鮮高麗菜炒米粉+蛋花肉燥羹湯+水果** | **蘿蔔糕湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/25 (五)** | **蘿蔔絲蛋花粥** | **高麗菜肉水餃+玉米濃湯+水果** | **肉絲冬粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/28 (一)** | **什錦滑蛋肉羹** | **麻婆豆腐肉燥青蔬燴飯＋紫菜湯+水果** | **芽絲米粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/29 (二)** | **法式吐司＋牛奶** | **滑蛋高麗菜肉末拌麵＋小白菜油豆腐湯+水果** | **小魚粥** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/30 (三)** | **牛奶薏仁粥** | **干絲滷肉＋洋蔥炒蛋+熱炒水耕時蔬+薑絲冬瓜湯+水果** | **肉絲拉麵** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **7/31 (四)** | **清粥小菜** | **茄汁肉絲三蔬炒麵＋羅宋湯+水果** | **綠豆西米露** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **8/1 (五)** | **豆腐麵線羹** | **高麗菜紅蘿蔔肉絲蛋炒飯+家鄉濃湯+水果** | **義式細粉湯** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** | **ˇ** |
| **本園一律使用國產豬、牛** |
|  |
|  |